

I. KARANTENE – Izolacija zdravih

Uvjeti Karantene

- **Osigurati edukativni materijal o samoj bolesti i o važnosti karantene**
- **Pristup vodi, struji, grijanje/hlađenje, osiguran prostor za otpad**
- **Osnovne potrepštine (hrana, sredstva za osobnu higijenu, mogućnost pranja nečistog rublja)**
- **Osigurati dovoljnu količinu lijekova (ukoliko se radi o kroničnom bolesniku)**
- **Pristup telefonu (kako bi osoba bila dostupna medicinskom osoblju i dr.)**
- **Pristup medicinskom osoblju**
- **Osigurati toplomjer, sredstva za skidanje temperature, brojeve telefona na koje će se javljati svakodnevno zdravstveno stanje osobe u karanteni**
- **Osigurati psihološku podršku osobi u karanteni**
- **Odvojene sobe i kupaonice za svakog kontakta**
- **Osigurati dostavu hrane i svih drugih potrepština**
- **Osigurati osoblje za praćenje zdravstvenog stanja kontakata, dnevno mjerenje temperature i praćenje respiratornih simptoma**
- **Osigurati transport za osobe koje razviju simptome**
- **Osigurati telefon i druge načine na koje ih se može kontaktirati (od strane zdravstvenog osoblja, kako bi svakodnevno javili zdravstveno stanje, za komunikaciju s obitelji)**
- **Osigurati odlaganje otpada (nema posebnih mjera za odlaganje otpada kontakata u karanteni, sve dok osoba nema nikakvih simptoma bolesti)**

„Prostor, odnosno objekt može se proglasiti karantenom za smještaj osoba, u ovim slučajevima vozača kamiona, nakon pregleda i suglasnosti komisije koju čine sanitarni inspektor, epidemiolog i predstavnik područnoga ili lokalnog stožera civilne zaštite. O pregledu prostora, odnosno objekta i davanju suglasnosti navedena komisija dužna je sastaviti i potpisom ovjeriti odgovarajući zapisnik.“

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KRAPINSKO ZAGORSKE ŽUPANIJE

POSTUPCI U KARANTENI

1. SMJEŠTAJNI KAPACITET KARANTENE

- Prijemni prostor – osigurati veliki stol s:
 - umreženim kompjuterom,
 - jednim mobilnim telefonom koji se koristi prilikom obavljanja poslova unutar objekta i
 - jednim mobilnim ili fiksnim telefonom koji služi samo za primanje i slanje poziva interventnim i ostalim uključenim službamaGarderoba za zaštitara i zdravstvenog radnika (garderobni ormarići, dvije tuš kabine, pristup toploj i hladnoj vodi)
Muški i ženski sanitarni čvor.
Prostor za pranje, sušenje i glačanje veša.
Prostor za odlaganje otpada(odvojeni spremnici za komunalni otpad i potencijalno infektivni otpad)

2. OPREMANJE SMJEŠTAJNE JEDINICE ZA IZOLANTE

2. OPREMANJE SMJEŠTAJNE JEDINICE ZA OSOBE SMJEŠTENE U KARANTENI

1. Sredstvima za održavanje higijene

- tekući detergent za pranje za prebrisavanje površina ili univerzalne vlažne maramice za čišćenje npr. Domestos
- alkoholni antiseptik za prebrisavanje površina (Plivasept tinktura - alkoholni dezinficijens za površine i kožu, 1l (sastav: 0,5% klorheksidin diglukonata u 70% izopropanolu) ili Etanol 70%)
Za prebrisavanje se mogu koristiti papirnati ručnici. Ne preporuča se koristiti sredstva za pranje i dezinfekciju iz boca s raspršivačem.
- Za čišćenje WC školjke i umivaonika može se upotrijebiti Domestos-30 komada (čišćenje spužvicom)- 30 komada, a nakon toga prebrisavanje navedenim dezinficijensima
- jednokratni papirnati ručnici ili rola papira za prebrisavanje-100 komada
- metla s lopaticom-20 komada
- vreće za otpad 40 L (za smeće i posteljinu)-100 komada
- vezice za vezanje vreća za otpad-200 komada
- vreće za odlaganje rublja i odjeće – 100 komada

2. Toplomjer po mogućnosti beskontaktni-1 komad

3. Dezinficijens za ruke

4. Jednokratna maska-

5. Jednokratne rukavice-

6. jednokratne čaše (papirnata obvezno)-

7. Ručnici -

8. Posteljina periva na temperaturama 90°C-

9. Deke -

10. Jastuci perivi najmanje na 70°C-

11. Vreće u koju će se odlagati rublje i odjeća od osoba smještenih u karantenu – označene oznakom koja vreću povezuje sa smještajnom jedinicom-100 komada

- 12. Kanta za smeće s vrećicom s vanjske strane-
- 13. Kanta za smeće u apartmanu (s poklopcem)-
- 14. Tekući sapun-
- 15. Tekući šampon-
- 16. Cif ili slično-
- 17. Metlica, lopatica-
- 18. Partviš-
- 19. Jednokratna maska-
- 20. Jednokratne rukavice-
- 21. Spremnik za infektivni otpad-

3. OSOBNJA ZAŠTITA – jednokratna, osim zaštitnih naočala

1. ZA IZOLANTE KARANTENE

Jednokratna maska – u jutarnjim satima svakom izolantu dostavlja se jedna maska (prema potrebi i dodatna), koju je dužan koristiti svaki puta kada otvara vrata sobe (prilikom preuzimanja obroka i sl. te eventualnog izlaska iz smještajne jedinice), odnosno izlaska na balkon.

Jednokratne rukavice – u jutarnjim satima svakom izolantu dostavljaju se dva para rukavica, a prema potrebi i više.

Koriste se prilikom čišćenja i održavanja smještajne jedinice ili eventualnog izlaska iz smještajne jedinice.

2. ZA OSOBLJE KARANTENE prilikom

- a) prijema izolanata u karantenu
 - jednokratna maska i rukavice
- b) distribucije hrane
 - jednokratne rukavice i maska
- c) prilikom manipulacije s otpadom i nečistim rubljem
 - jednokratno odijelo ili zaštitna pregača, jednokratna maska, zaštitne naočale i jednokratne rukavice

Zaštitne naočale nisu jednokratne već ih nakon svake upotrebe treba dekontaminirati na sljedeći način:

- oprati u otopini detergenta
- isprati pod tekućom vodom
- prebrisati s alkoholnim dezinficijensom
- odložiti u čistu vrećicu

Prije sljedeće upotrebe prebrisati otopinom alkoholnog dezinficijens

4. PRIJEM U KARANTENU temeljem uputa za karantenu za vozače teretnih vozila izdani od strane MUP-a 16.ožujka 2020.

- 1. Izolant sa zaštitnom maskom ulazi u prijemni prostor karantene

2. Dežurna osoba:
 - a. u „Obrazac 1-Evidencija prijema i otpusta korisnika karantene“ (obrazac u prilogu) upisuje izolanta i dodjeljuje mu sobu
 - b. zajedno pregledavaju prtljagu koju je donio kako bi se grubo utvrdio sadržaj. Okvirni sadržaj unosi se u „Obrazac 2 – Osobne stvari izolanta“
 - c. daje mu usmeno kratke upute ponašanja i obveza u smještajnoj jedinici, tj. karanteni
 - d. obavještava ga o rasporedu obroka
 - e. odvodi ga u njegovu smještajnu jedinicu u kojoj se nalazi uputa o kućnom redu na hrvatskom i engleskom jeziku
3. Smještaj izolanta u smještajnu jedinicu

4. KOMUNIKACIJA OSOBLJA I IZOLANTA

Osoblje na recepciji prilikom prijema osobe evidentira njegov broj mobitela. U slučaju da izolant nema mobilni telefon isti ili neko drugo sredstvo veze mu je potrebno osigurati. Izolantu se daje broj mobitela/telefona osoblja karantene.

5. OBVEZE IZOLANTA TIJEKOM BORAVKA U KARANTENI U JEDINICI U ZAJEDNICI

Prilikom prijema u karantenu osobi u izolaciji se daju usmene (eventualno i pisane upute) o

- održavanju higijene u smještajnoj jedinici sukladno uputi (u prilogu)
- održavanje osobne higijene – korištenje jednokratnih maski i rukavica
- upotrebi osobnih zaštitnih sredstava
- praćenju zdravstvenog stanja
- dostavi prehrane i rukovanju s otpadom
- postupanju s nečistim posteljinom i ručnicima koje pripada karanteni
- postupanju s osobnim nečistim rubljem i odjećom koja pripada izolantu
- komunikaciji s osobljem karantene
- najstrože je zabranjeno napuštati prostor izolacije (sobu) i doticaj sa ostalim izolantima o čemu kontrolu provodi zaštitarska služba

6. OPSKRBA I RASPODJELA HRANE/OBROKA IZOLANTIMA

- Za vrijeme boravka u karanteni, osobe smještene u karanteni imat će osigurana 3 obroka (doručak, ručak i večeru), osim onih koji će imati dodatne obroke radi medicinskih razloga. Za pripremu hrane zadužen je objekt sukladno normativima i eventualnim posebnim zahtjevima i potrebama izolanata.
- Hrana se priprema u kuhinji objekta.
- Hrana se u kuhinji pakira u jednokratne posude s pripadajućim jednokratnim priborom za jelo i prikladno omata u jedinično pakiranje za svakog izolanta.
- Dostava iz kuhinje obavlja se do ulaza u dio karantene gdje se predaje osoblju koje će hranu distribuirati do osoba smještenih u karantene.
- O dostavljenim/preuzetim obrocima vodi se ažurna evidencija.
- Osoblje karantene obavlja raspodjelu obroka osobama smještenim u karantenu na način da ju stavi na stolic ispred vrata smještajne jedinice. Kucanjem obavještava osobu da je obrok isporučio i odmiče se od vrata.

- Izolant sa zadržkom od par minuta, od dostave, otvara vrata i preuzima obrok.
- Nakon završenog obroka izolant jednokratna pakiranja obroka sprema u vrećicu za otpad te zatvorenu odlaže u koš za smeće ispred vrata.
- Osoblje pakirani otpad preuzima, odnosi i odlaže u vanjski kontejner.
- Prilikom dostave obroka, osoblje primjenjuje postupke zaštite i koristi naprijed propisanu zaštitnu opremu.

7. PRAĆENJE ZDRAVSTVENOG STANJA IZOLANTA

Dva puta dnevno (u 9.00 i 19.00 sati), mjeriti temperaturu. Osoblje karantene zove svakog izolanta na mobitel i vodi evidenciju izmjerenih temperatura za svakog u zadani obrazac.

U isti obrazac upisuju se i prijavljeni simptomi bolesti dišnog sustava (kašalj, kratak dah).

Dva puta dnevno (ujutro do 11.00, a navečer do 21.00 sat) navedene prikupljene podatke o temperaturi i zdravstvenom stanju dežurna osoba dojavljuje epidemiologu u pripravnosti prema dojavnoj listi. Također u slučaju promjene stanja između redovitih mjerenja, odmah dojavljuje epidemiologu u pripravnosti prema dojavnoj listi.

8. UPUTA ZA ODRŽAVANJE HIGIJENE U SMJEŠTAJNOJ JEDINICI

- A. Tijekom boravka izolanta u karanteni** - provodi izolant
Sobu (smještajnu jedinicu) potrebno je redovito provjetravati (otvoriti prozor), najmanje 3x dnevno.

Dezinfekcija ruku

Pranje i dezinfekcija ruku ključni su za sprječavanje infekcije. Virus u tijelo ulazi preko očiju, nosa i usta. Stoga ih nemojte dirati neopranim rukama.

1. Ruke treba prati često i temeljito sapunom i vodom najmanje 20 sekundi.
2. Nakon pranja utrljajte alkoholni antiseptik

Pranje i čišćenje smještajne jedinice

Pribor i sredstva za pranje i čišćenje

1. tekući detergent za pranje i prebrisavanje površina ili univerzalne vlažne maramice za čišćenje
2. alkoholni antiseptik za prebrisavanje površina
3. dezinficijens za prebrisavanje wc školjke i umivaonika npr. Sanitar ili Domestos
4. jednokratni papirnati ručnici za prebrisavanje
5. metla s lopaticom
6. kanta za otpad

Prije nego što počnete s čišćenjem, stavite masku i rukavice. Izbjegavajte dodirivanje lica i očiju tijekom čišćenja. Tijekom čišćenja i pranja otvorite prozore da se prostor provjetrava.

Održavanje higijene podnih površina – prema potrebi

- Pažljivo pomesti nečistoću s podnih površina, na način da se prašina s poda čim manje podiže.
- Obrisati pod s univerzalnim maramicama za čišćenje poda i odbaciti ih u kantu za otpad.

Održavanje higijene površina (stol, stolice, stolić uz krevet, kvake, šalteri...)

- Obrisati površinu s univerzalnim maramicama za čišćenje i odbaciti ih u kantu za otpad.
- Prebrisati površinu s papirnatim ručnikom na koji je nanesen alkoholni antiseptik, koji nakon uporabe odbaciti u kantu za otpad.

Održavanje higijene površina u sanitarnom bloku

- Obrisati površinu umivaonika, tuš kabine i wc školjke s univerzalnim maramicama za čišćenje i odbaciti ih u kantu za otpad.
- Prebrisati površinu s papirnatim ručnikom na koji je nanesen alkoholni antiseptik, koji nakon uporabe odbaciti u kantu za otpad.
- Po završetku čišćenja i pranja skinuti zaštitnu masku i rukavice, odbaciti ih u vreću za smeće te oprati i dezinficirati ruke.
- Redovito tijekom dana provjetravajte smještajnu jedinicu.
- Po izlasku iz smještajne jedinice (po završetku boravka u karanteni) uklonite posteljinu, jastučnice i ručnike te ih stavite u jednu vreću, deke zasebno u drugu, a jastuk u treću vreću. Vreće čvrsto zatvorite vezicom i ostavite odložene u smještajnoj jedinici.
- Svoju robu spremite također u vreće pa u dekontamiranu torbu/kofer. Po dolasku kući operite je najmanje na temperaturi od 70°C.

B. Po izlasku osobe iz smještajne jedinice ako je osoba zdrava soba se očisti uobičajenim postupcima dezinfekcije pri čemu osoba koja čisti koristi standardna osobna zaštitna sredstva (jednokratne rukavice i masku za nos i usta. Ako je kod osobe postavljena sumnja na COVID 2019 soba se zaključava do dolaska ovlaštene tvrtke za DDD koja obavlja poslove čišćenja, pranja i dezinfekcije.

9. UPUTA ZA ODRŽAVANJE HIGIJENE PROSTORA I POVRŠINA KARANTENE KOJE KORISTI OSOBLJE

Dnevno pranje i dezinficiranje – osoblje zaposleno u karanteni

- **Površina prijemnog prostora**
- **Prostorije za smještaj osoblja**
- **Sanitarni čvora za osoblje**
- **Prostorije za otpad i nečisto rublje**
- **Hodnika**

Površine se prvo operu s deterгентom, a potom prebrisavanjem dezinficiraju alkoholnim antiseptikom.

U sanitarnom čvoru površine i podovi prvo se operu s deterгентom, a potom prebrisavanjem dezinficiraju 2% otopinom glutaraldehida.

Podovi hodnika i stepenica prekriveni su tepisonom (nije ga moguće ukloniti). Potrebno ih je dnevno usisavati s usisavačem koji ima spremnik s vodom.

10. POSTUPANJE S NEČISTIM RUBLJEM

Postupanje s nečistom posteljinom i ručnicima koje pripada karanteni

- Nečiste ručnike (3x tjedno) i posteljinu (jednom tjedno) izolant odlaže u vreće sa vezicom. Vreće čvrsto zatvara vezicom i odlaže na pod ispred vrata. Osoblje karantene upakirano rublje preuzima, odnosi i odlaže u prostoriju za otpad i nečisto rublje pored perilice i sušilice za rublje
- Po izlasku iz smještajne jedinice (po završetku boravka u karanteni) izolant uklanja posteljinu, jastučnice i ručnike te ih stavite u jednu vreću, a deke zasebno u drugu vreću. Vreće čvrsto zatvara vezicom i ostaviti odloženu u sobi. Izolant miče jastuk s kreveta, stavlja ga u vreću, koju potom čvrsto veže vezicom i ostavlja odložene u sobi. Jastuk se s ostalom posteljinom odvozi na pranje. Posteljina se pere na 90°C, a jastuci na min. 70°C.

Postupanje s osobnim nečistim rubljem i odjećom koja pripada izolantu

Izolant dan prije, za idući dan najavljuje na dežurni telefon 01/460 4558, potrebu za pranjem rublja i odjeće.

Rublje i odjeću pakira u vreću za pranje (PVC vreća označena brojem koji se veže uz sobu), koju nakon doručka zajedno s vrećicom u koju je pakiran otpad od doručka odlaže na pod ispred vrata.

Dežurna osoba sakuplja vreće i odnosi ih u prostoriju za nečisto.

Sukladno režimu pranja, vreće pojedinih soba nose se u praonicu i nakon pražnjenja se bacaju u spremnik za plastiku. Nakon pranja veš se suši na sušilci.

PRILOZI

- **OBRAZAC 1 - EVIDENCIJA PRIJEMA I OTPUSTA KORISNIKA KARANTENE**
- **OBRAZAC 2- OSOBNE STVARI IZOLANTA**
- **OBRAZAC 3- KALENDAR DNEVNOG NADZORA**
- **UPUTA O KUĆNOM REDU ZA IZOLANTA**

OBRAZAC 1 - EVIDENCIJA PRIJEMA I OTPUSTA KORISNIKA KARANTENE

IME I PREZIME, datum rođenja/OIB	Datum prijema	Predviđeno trajanje karantene/ Datum izlaska	Broj sobe/ Kat	Broj mobitela	Napomena

OBRAZAC 2- OSOBNE STVARI IZOLANTA

IME I PREZIME IZOLANTA: _____

BROJ SOBE/kat: _____

Datum prijema: _____

EVIDENCIJA OSOBNIH STVARI IZOLANTA – označiti ☒

kofer torba vrećica ostalo _____

roba kozmetika sredstva za osobnu higijenu mobitel

laptop tablet pribor za jelo

ostalo _____

lijekovi _____

NAPOMENA:

Prije izlaska izolanta iz karantene, izolant je obavezan:

- svoje stvari dezinficirati prebrisavanjem s alkoholnim antiseptikom.
- Kofer, torbu predati osoblju na postupak dekontaminacije. U dekontaminirani kofer/torbu pakira isključivo čistu robu i dezinficirane stvari koje je donio sa sobom.

Ime i prezime
dežurne osobe karantene
ČITKO ŠTAMPANIM SLOVIMA

Potpis izolanta

Kopija se predaje izolantu, original se arhivira

OBRAZAC 3- KALENDAR DNEVNOG NADZORA

	DATUM (14 dana od stavljanja pod nadzor)	TEMPERA- TURA (ujutro u 9 h)	TEMPERA- TURA (navečer u 19 h)	POTEŠKOĆE DISANJA (da / ne)	KAŠALJ (da / ne)	OSTALO (napomene)	POTPIS DEŽURNE / ZADUŽENE OSOBE
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							

OBRAZAC ZAPRIMANJA OBROKA

Datum zaprimanja	Vrijeme zaprimanja	Broj obroka	Napomena	Zaprimio IME I PREZIME štampanim slovima

UPUTA O KUĆNOM REDU ZA IZOLANTA

1. OBVEZE IZOLANTA TIJEKOM BORAVKA U KARANTENI U JEDINICI U ZAJEDNICI
2. OSOBNA ZAŠTITA – jednokratna
3. PRAĆENJE ZDRAVSTVENOG STANJA IZOLANTA
4. OPSKRBA I RASPODJELA HRANE/OBROKA IZOLANATIMA
5. POSTUPANJE S NEČISTIM RUBLJEM
6. UPUTA ZA ODRŽAVANJE HIGIJENE U SMJEŠTAJNOJ JEDINICI

KONTAKT TELEFON DEŽURNOG OSOBLJA KARANTENE 01/46 04 558

1. OBVEZE IZOLANTA TIJEKOM BORAVKA U KARANTENI U JEDINICI U ZAJEDNICI

Prilikom prijema u karantenu osobi u izolaciji se daju usmene (eventualno i pisane upute) o

- upotrebi osobnih zaštitnih sredstava
- praćenju zdravstvenog stanja
- dostavi prehrane i rukovanju s otpadom
- održavanju higijene u smještajnoj jedinici sukladno uputi (u prilogu)
- održavanje osobne higijene – korištenje jednokratnih maski i rukavica
- postupanju s nečistim posteljinom i ručnicima koje pripada karanteni
- postupanju s osobnim nečistim rubljem i odjećom koja pripada izolantu
- komunikaciji s osobljem karantene

2. OSOBNA ZAŠTITA – jednokratna

Jednokratna maska – u jutarnjim satima svakom izolantu dostavlja se jedna maska (prema potrebi i dodatna), koju je dužan koristiti svaki puta kada otvara vrata sobe (prilikom preuzimanja obroka i sl. te eventualnog izlaska iz smještajne jedinice), odnosno izlaska na balkon.

Jednokratne rukavice – u jutarnjim satima svakom izolantu dostavljaju se dva para rukavica, a prema potrebi i više.

Koriste se prilikom čišćenja i održavanja smještajne jedinice ili eventualnog izlaska iz smještajne jedinice.

Sredstva osobne zaštite bacaju se u koš sa vrećicom i vezicom uz oznaku „Infektivni otpad“ koju izolant prije napuštanja sobe zaveže. Takve vrećice nakon što izolant napusti sobu zdravstveni radnik uz korištenje sredstava osobne zaštite polaže u poseban spremnik sa poklopcem na svakom katu koji je označen kao „Infektivni otpad“ kojeg se kada se napuni preuzima ovlaštena tvrtka za odvoz takve vrste otpada.

3. PRAĆENJE ZDRAVSTVENOG STANJA IZOLANTA

Izolant je obvezan

- dva puta dnevno (u 9.00 i 19.00 sati), mjeriti temperaturu. Osoblje karantene zove svakog izolanta na mobitel/telefon i vodi evidenciju izmjerenih temperatura za svakog izolanta u zadani obrazac.
- prijaviti osoblju karantene pojavu simptomi bolesti dišnog sustava (kašalj, kratak dah, iscjedak iz nosa)

Ukoliko izolant tijekom dana primijeti promjene u zdravstvenom statusu (povišena temperatura, kašalj, kratak dah ,iscjedak iz nosne šupljine...) odmah telefonom dojavljuje osoblju karantene.

RASPODJELA HRANE/OBROCIMA IZOLANTIMA

- osoblje karantene obavlja raspodjelu izolantima ispred vrata smještane jedinice - na stolić. Kucanjem obavještava izolanta da je obrok isporučen i odmiče se od vrata.
- Izolant sa zadržkom od par minuta, od dostave, **sa zaštitnom maskom** otvara vrata i preuzima obrok.
- Nakon završenog obroka izolant jednokratna pakiranja obroka sprema u vrećicu za otpad te zatvorenu odlaže ispred vrata na pod (sa zaštitnom maskom).

4. POSTUPANJE S NEČISTIM RUBLJEM

Postupanje s nečistom posteljinom i ručnicima koje pripada karanteni

- Nečiste ručnike (jednom dnevno) i posteljinu (jednom tjedno) izolant odlaže u vreće (**PVC vreće**). Vreće čvrsto zatvara vezicom i odlaže na pod ispred vrata. Osoblje karantene upakirano rublje preuzima, odnosi i odlaže u sobu za otpad i nečisto rublje. Osoblje jednom dnevno preuzima nečisto rublje.
- **Po izlasku iz smještajne jedinice (po završetku boravka u karanteni)** izolant uklanja posteljinu, jastučnice i ručnike te ih stavi u jednu vreću, a deke zasebno u drugu vreću. Vreće čvrsto zatvara vezicom i ostavlja odložene u sobi. Izolant miče jastuk s kreveta, stavlja ga u vreću, koju potom čvrsto veže vezicom i ostavlja odloženog u sobi. Jastuk se s ostalom posteljinom odvozi na pranje. Posteljina se pere na 90°C, a jastuci na min. 70°C.

Postupanje s osobnim nečistim rubljem i odjećom koja pripada izolantu

Izolant dan prije, za idući dan najavljuje na dežurni telefon 01/46 04 558, potrebu za pranjem rublja i odjeće.

Rublje i odjeću pakira u PVC jednokratnu vreću, koju nakon doručka zajedno s vrećicom u koju je pakiran otpad od doručka odlaže na pod ispred vrata.

Dežurna osoba sakuplja vreće odnosi ih u sobu za nečisto.

Nakon pražnjenja sadržaja vreće u perilicu za rublje vreća se baca u spremnik za plastiku, a veš se nakon pranja suši u sušilici.

5. UPUTA ZA ODRŽAVANJE HIGIJENE U SMJEŠTAJNOJ JEDINICI

Tijekom boravka izolanta u karanteni - provodi izolant

Sobu je potrebno redovito dobro provjetravati (otvoriti prozor) najmanje 3x dnevno.

Dezinfekcija ruku

Pranje i dezinfekcija ruku ključni su za sprječavanje infekcije. Virus u tijelo ulazi preko očiju, nosa i usta. Stoga ih nemojte dirati neopranim rukama.

- Ruke treba prati često i temeljito sapunom i vodom najmanje 20 sekundi.

- Nakon pranja utrljajte alkoholni antiseptik

Pranje i čišćenje smještajne jedinice

Pribor i sredstva za pranje i čišćenje

- 1. tekući detergent za pranje i prebrisavanje površina ili univerzalne vlažne maramice za čišćenje**
- 2. alkoholni antiseptik za prebrisavanje površina (koristiti papirnati ručnik)**
- 3. dezinficijens za prebrisavanje wc školjke i umivaonika**
- 4. jednokratni papirnati ručnici za prebrisavanje**
- 5. metla s lopaticom**
- 6. kanta za otpad**

Prije nego što počnete s čišćenjem, stavite masku i rukavice. Izbjegavajte dodirivanje lica i očiju tijekom čišćenja. Tijekom čišćenja i pranja otvorite prozore da se prostor provjetrava.

Održavanje higijene podnih površina – prema potrebi

- Pažljivo pomesti nečistoću s podnih površina, na način da se prašina s poda čim manje podiže.
- Obrisati pod s univerzalnim maramicama za čišćenje poda i odbaciti ih u kantu za otpad.

Održavanje higijene površina (stol, stolice, stolić uz krevet, kvake, šalteri...)

- Obrisati površinu s univerzalnim maramicama za čišćenje i odbaciti ih u kantu za otpad
- Prebrisati površinu s papirnatim ručnikom na koji je nanesen alkoholni antiseptik, koji nakon uporabe odbaciti u kantu za otpad

Održavanje higijene površina u sanitarnom bloku

- Obrisati površinu umivaonika, tuš kabine i wc školjke s univerzalnim maramicama za čišćenje i odbaciti ih u kantu za otpad
- Prebrisati površinu s papirnatim ručnikom na koji je nanesen alkoholni antiseptik, koji nakon uporabe odbaciti u kantu za otpad

Po završetku čišćenja i pranja skinuti zaštitnu masku i rukavice, odbaciti ih u vreću za smeće te oprati i dezinficirati ruke.

Redovito tijekom dana provjetravajte smještajnu jedinicu.

Po izlasku iz smještajne jedinice (po završetku boravka u karanteni) uklonite posteljinu, jastučnice i ručnike te ih stavite u jednu vreću, deke zasebno u drugu, a jastuk u treću vreću. Vreće čvrsto zatvorite vezicom i ostavite odložene u smještajnoj jedinici.

Svoju robu spremite također u vreće. Po dolasku kući operite je najmanje na temperaturi od 90°C.