

HRVATSKI LIJEČNIČKI ZBOR  
PODRUŽNICA KRAPINSKO-ZAGORSKA

UDRUGA ZA PROMICANJE ZDRAVLJA  
„KORAK PO KORAK DO ZDRAVLJA“ KLANJEC



STRUČNI SKUP

**DESETI PROLJETNI SUSRETI U KLANJCU**

**„ZDRAVLJE JE U PRIRODI“**

**Klanjec, 18. i 19. svibnja 2018.**

**Poštovani,**

Zadovoljstvo nam je pozvati vas na tradicionalni stručni skup koji se već jubilarnu **10.** godinu organizira u gradu Klanjcu pod nazivom

**„PROLJETNI SUSRETI U KLANJCU“.**

Organizator ovogodišnjeg skupa je Hrvatski liječnički zbor-Podružnica Krapinsko-zagorska, u suradnji s Udrugom za promicanje zdravlja „Korak po korak do zdravlja“ Klanjec.

Pokrovitelji skupa su Krapinsko-zagorska županija i Grad Klanjec, a organizacijsku potporu skupu pružit će Kulturni centar Klanjec.

Glavna tema ovogodišnjeg skupa:  
**„ZDRAVLJE JE U PRIRODI“**

Skup je zamišljen kao multidisciplinarni u smislu pristupa glavnoj temi, a kao dodatne teme predstaviti će se radovi iz područja zdravstvenog turizma, ekologije i kulture.

**Stručni voditelj:**  
**Jasna Gmajnički, dr.med.**

**PROGRAM:**

**PETAK, 18. svibnja 2018.**

14,30 sati – otvaranje skupa uz pozdravnu riječ pokrovitelja i gostiju

14,45 sati – početak stručnih izlaganja 1. dana u trajanju od 15 minuta

Jasna Gmajnički, dr. med. – **PRIRODA U PREVENCIJI KARDIO-VASKULARNIH BOLESTI**

dr. sc. Dorotea Mück Šeler – **PRIRODOM DO BOLJEG MENTALNOG ZDRAVLJA**

Ljerka Narančik Gurović, dr.med., prim.mr.sc. Ksenija Berdnik Gortan, Tihomir Drašković, dr.med. – **SYNDROMA FORESTIER ILI DISEMINIRANA IDIOPATSKA SKELETNA HIPEROSTOZA**

prof.dr.sc. Ankica Senta Marić, Radovan Čepelak, dipl. ing., Damir Andabaka, dipl. ing. – **DANAŠNJE MJESTO I ULOGA TERMOMINERALNIH VODA I PELOIDA U HRVATSKOJ**

16,00 sati – pauza

16,30 sati – nastavak stručnih izlaganja 1. dana

Valentina Blažinić, dr. med., spec., – **BOL U KOLJENU I TJELESNA AKTIVNOST**

Brankica Greblički – **SAMONIKLE LJEKOVITE BILJKE KLANJEČKOG KRAJA**

Vera Grgac, bacc.med.tech. – „**OD TELOVNOGA ZDRAVJA**“

prof. dr. sc. Stjepan Pepeljnjak – **POSTANAK I ŠPIJUNAŽA O ZDRAVLJU VIDLJIVACA I NEVIDLJIVACA (humoreska)**

18,30 sati – predstavljanje zbirke poezije Ljerke Narančik Gurović

19,15 sati – večera

### **SUBOTA, 19. svibnja 2018.**

10,00 sati - početak stručnih izlaganja 2. dana

Vlatka Šoban, bacc. med. tech. –**PREVENCIJA USAMLJENOSTI KOD OSOBA STARIJE ŽIVOTNE DOBI**

Tomislava Strsoglavac, mag.logoped.–**VAŽNOST BORAVKA U PRIRODI ZA KOGNITIVNI I JEZIČNO-GOVORNI RAZVOJ DJETETA**

Radovan Čepelak, dipl. ing.,prof.dr.sc. Ankica Senta Marić, Damir Andabaka, dipl. ing. – **DA LI JE MOGUĆE OBNOVITI LIJEČENJE PRIRODNOM LJEKOVITOM VODOM U MOKOŠICI?**

Ruth Švarc, prim. dr.sc. Ljubomir Radovančević, Vesna Lecher – Švarc, dr. med. – **PRIRODA U KONTEKSTU OČUVANJA ZDRAVLJA**

11, 45 sati – pauza

12,15 sati – nastavak stručnih izlaganja 2. dana

Alen Greš, prim. dr.sc. Ljubomir Radovančević – **KVALITETA ŽIVOTA KAO DOPRINOS PRIRODE ZDRAVLJU**

Ljerka Narančik Gurović, dr.med., Tihomir Drašković, dr.med. – **NEKOLIKO NATUKNICA O OPSTRUKTIVNOM BRONHITISU**

Gordana Turjak, bacc.med.tech. – **VAŽNOST BORAVKA NA SVJEŽEM ZRAKU OD PRENATALNOG DOBA DO ZDRAVE STAROSTI**

Vitimir Zamuda: **HRVATSKI SOKOL U KLANJCU – ZAČETAK ORGANIZIRANE TJELOVJEŽBE**

13,30 sati – rasprava i zaključci

14,00 sati – ručak

15,00 sati – zajednički izlet

Centar za prirodu Zagorja (Radobojski trnac s hotelom za kukce, Planinarsko-poučna staza „Putevima orhideja“) I Muzej Radboa uz stručno vodstvo

**VRIJEME ODRŽAVANJA SKUPA: 18. i 19. svibnja 2018.**

**MJESTO ODRŽAVANJA:**

Izložbena dvorana Gradske knjižnice, Klanjec, Trg A. Mihanovića 2

**KOTIZACIJA:** 400,00 kn;  
uplaćuje se na kunski žiro račun:  
HRVATSKI LIJEČNIČKI ZBOR  
PODRUŽNICA KRAPINSKO-ZAGORSKA  
ZAGREB, ŠUBIĆEVA 9  
OIB 60192951611  
IBAN: HR74 23600001101214818  
s naznakom za Skup „Zdravlje je u prirodi“  
Poziv na broj: 3211-25

Potvrdu o uplati kotizacije potrebno je donijeti pri dolasku na skup.  
Umirovljenici ne plaćaju kotizaciju.

**SKUP ĆE BODOVATI HRVATSKA LIJEČNIČKA KOMORA**

**PRIJAVE ZA SLUŠATELJE:**

Ispunjene prijavnice poslati do zaključno 15. svibnja 2018. na e-mail: [kultura@klanjec.hr](mailto:kultura@klanjec.hr) ili [jasna.gmajnicki01@gmail.com](mailto:jasna.gmajnicki01@gmail.com) ili poštom na adresu: Kulturni centar Klanjec, 49290 Klanjec, A. Augustinčića 1

Obrazac prijavnice u digitalnom obliku možete preuzeti na stranici [www.klanjec.hr](http://www.klanjec.hr)

Moguće je prijaviti se i neposredno prije početka programa u petak, 18. svibnja 2018. te uplatiti kotizaciju.

**Informacije o mogućnostima smještaja:**

Kulturni centar Klanjec  
tel. 049/ 551 002  
e-mail: [kultura@klanjec.hr](mailto:kultura@klanjec.hr)

**DODATNE INFORMACIJE:**

Jasna Gmajnički, dr.med.  
Mob. 098 517 934  
E-mail: [jasna.gmajnicki01@gmail.com](mailto:jasna.gmajnicki01@gmail.com)